

## DAFTAR TABEL

	hlm.
Tabel 2.1 Tahapan Siklus Tidur .....	10
Tabel 2.2 <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> .....	18
Tabel 2.3 Skor Nilai Kuesioner PSQI .....	19
Tabel 2.4 Perhitungan Nilai PSQI .....	19
Tabel 2.5 Klasifikasi Tingkat Kelelahan .....	30
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian Variabel Dependen .....	44
Tabel 3.2 Skor Jawaban .....	44
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian Variabel Independen .....	46
Tabel 3.4 Skor Nilai Kuesioner PSQI .....	46
Tabel 3.5 Perhitungan Nilai PSQI .....	47
Tabel 4.1 Distribusi Usia Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	57
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pendidikan Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	57
Tabel 4.4 Distribusi Status Perkawinan Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	58
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Pendidikan Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	59
Tabel 4.6 Distribusi Gangguan Pola Tidur berdasarkan Komponen Kualitas Tidur Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	60
Tabel 4.7. Klasifikasi Gangguan Pola Tidur Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	60
Tabel 4.8. Proporsi Karakteristik Responden terhadap Gangguan Pola Tidur pada Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	61
Tabel 4.9. Distribusi Tingkat Kelelahan Subyektif berdasarkan Pelemahan Kegiatan, Motivasi, & Fisik .....	62
Tabel 4.10. Distribusi Tingkat Kelelahan Kerja Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	63
Tabel 4.11 Proporsi Karakteristik Responden terhadap Kelelahan Kerja Petugas Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	64
Tabel 4.12 Analisis Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Kelelahan Kerja Petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta .....	65